

ROTTERDAMSE
STUDENTEN
ZEIL
VERENIGING

RSZV



Handleiding Laser Optuigen

Rotterdamse Studenten Zeil Vereniging

Hoe tuig je een Laser op?

1. Pak een zeil en zwaardtas uit de container & zet je boot met de neus in de wind.
2. Haal het dekzeil & lazy bones van je boot af en leg ze op een plek neer waar ze niet in de weg liggen.
3. Schuif je masten in elkaar.
4. Vouw je zeil uit en schuif hem op de mast, check hierbij of het zeil niet gedraaid is en dat het oog parallel loopt aan de pin op de mast.
5. Schuif je zeillatten in het zeil (3 stuks).
6. Zet de mast in de boot. Tip: zet hem eerst rechtop op de grond en til hem dan in de boot.
7. Zet je giek op de mast, zorg hierbij dat je druk blijft zetten op de giek, want anders valt hij op de boot.
8. Maak het harpje van de onderlijkstrekker/outhaul vast aan het oog in het achterlijk van het zeil.
9. Haal het lijntje van de onderlijkstrekker/outhaul door het blokje aan de mast, vervolgens door het blokje op het dek en door de klem.
10. Maak het kittenbandje vast door het oog van het zeil en om de giek heen. Let er hierbij op dat het klittenbandje niet over lijnen heen loopt.
 - i. Lange eind door oog (achterlijk) en om de giek
 - ii. Lange eind door het ijzeren ringetje
 - iii. Lange eind terug om de giek
 - iv. Korte eind door het oog
 - v. Korte eind om de giek
11. Stel je onderlijk vast op maximaal twee handen tussen het midden van het zeil en de giek. Begin op dit punt met rijgen van het lijntje vanaf de klem.
12. Maak de neerhouder aan de mast vast door het ringetje los te maken van het pinnetje en deze opnieuw vast te maken nadat je het pinnetje door het beslag op de mast hebt gehaald. Vervolgens maak je de neerhouder vast aan de giek.
13. Haal de dyneemalijn van de cunningham door het oog aan het voorlijk en maak deze met een paalsteek vast aan het neerhouderbeslag op de mast. Vervolgens haal je de andere lijn van de cunningham door het blokje op het neerhouderblok, door het blokje bij het oog van het zeil en door het blokje op het dek naar de klem op het dek. Deze stel je vast zodat de cunningham los is, maar niet te veel lijn over, en begin je de lijn te rijgen bij de klem.
14. Haal de schoot door de blokken. Begin bij het grondblok en check of de ratel de goede kant op staat. Vervolgens haal je hem door het blok aan de giek, het oogje aan de giek en het blok aan het einde van de giek. Tot slot haal je de schoot van achter naar voor door het blok aan de overloop en maak je hem met een paalsteek terug vast aan het blok aan het einde van de giek.
15. Zet je roer op het roerbeslag, schuif je helmstok onder de overloop door en check of je dopje in de boot zit.