



Sleuteleisen Laser

1. Inschrijven logboek via de website
2. Schip zeil- en nachtklaar maken

Ga voorzichtig met het materiaal om en schat zelf in of je hulp nodig hebt bij het wegvaren. Zo ja, regel dit. Berg het materiaal op de juiste plek weer op.

3. Sturen, roer- en schootbediening

Doelmatig naar een punt kunnen varen en overmatig roergebruik vermijden. Gebruik de joystick correct.

4. Stand en bediening van de zeilen

Bij alle koersen een vrijwel correcte zeilstand voeren, waarbij je zo veel mogelijk probeert de zeilen te laten vieren. Ook tijdens het varen van een koers blijven controleren. Vermijd een killend voorlijk.

5. Overstag gaan

Van hoog aan de wind naar hoog aan de wind. Zorg ervoor dat je niet onnodig snelheid en/of hoogte verliest. Let op het juist gebruiken van de joystick en gewicht.

6. Opkruisen in breed vaarwater

Maak geen onnodige slagen en behoud hoogte.

7. Gijpen

Van ruime wind naar ruime wind. Let erop dat de schoot niet achter de spiegel blijft hangen.

8. Gijpen kunnen vermijden

Weet hoe je een gijp kunt vermijden; denk hierbij aan een stormrondje zo nodig.

9. Aankomen en afvaren; hogerwal

- a. Aankomen:

Mag door middel van een slijprijn of een opschieter. zorg er in ieder geval voor dat je stilligt voor de boei/steiger en er niet tegenaan vaart.

b. Afvaren



10. Aankomen en afvaren; lagerwal

a. Aankomen

Denk na over hoe je lagerwal aan kunt komen. Dit kan op verschillende manieren, bijvoorbeeld: haal het zeil van de giek en dobber zachtjes naar lagerwal.

b. Afvaren

11. Toepassing van reglementen

Weet wat de voorrangsregels zijn. De belangrijkste zijn hierbij:

- Goed zeemanschap; gedraag je niet asociaal en blijf opletten.
- Zeil over stuurboord (rechts) wijkt voor zeil over bakboord (links).
- Loef wijkt voor lij (voor uitleg van deze regel wordt verwezen naar het document BPR op de site).
- Motorboot moet wijken voor een boot op spierkracht. Deze moeten beide wijken voor een zeilboot.

12. Herkennen van en reageren op windvlagen

13. Hangtechnieken en gewichtsverdeling

Goed voorin zitten zodat de spiegel uit het water komt. Voorwaartse houding. Gebruik je gewicht om de boot recht te houden, hang met rechte rug.

14. Omslaan en oprichten van de boot

Het liefste droog. Let op de mast; zorg dat deze niet vast komt te zitten in de modder.